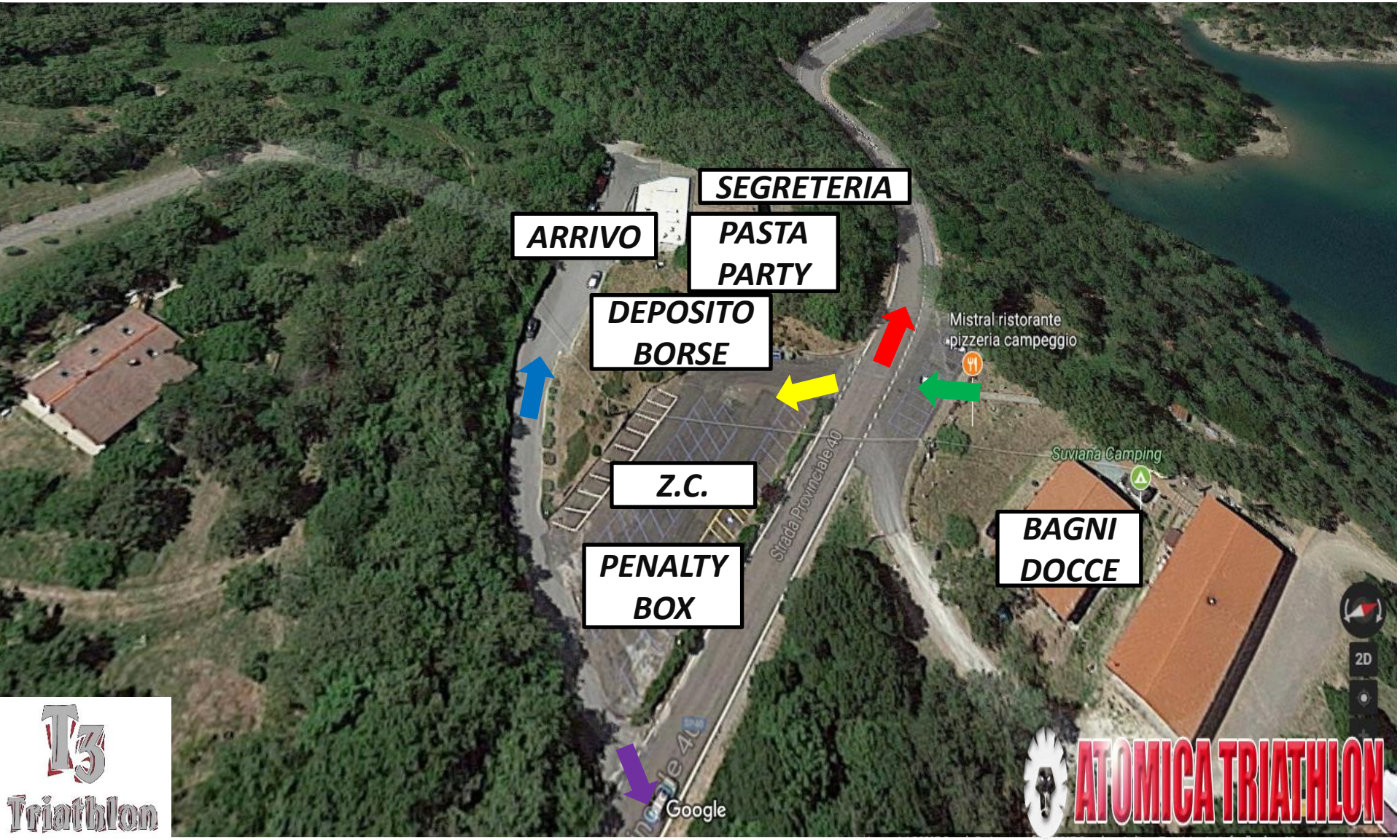
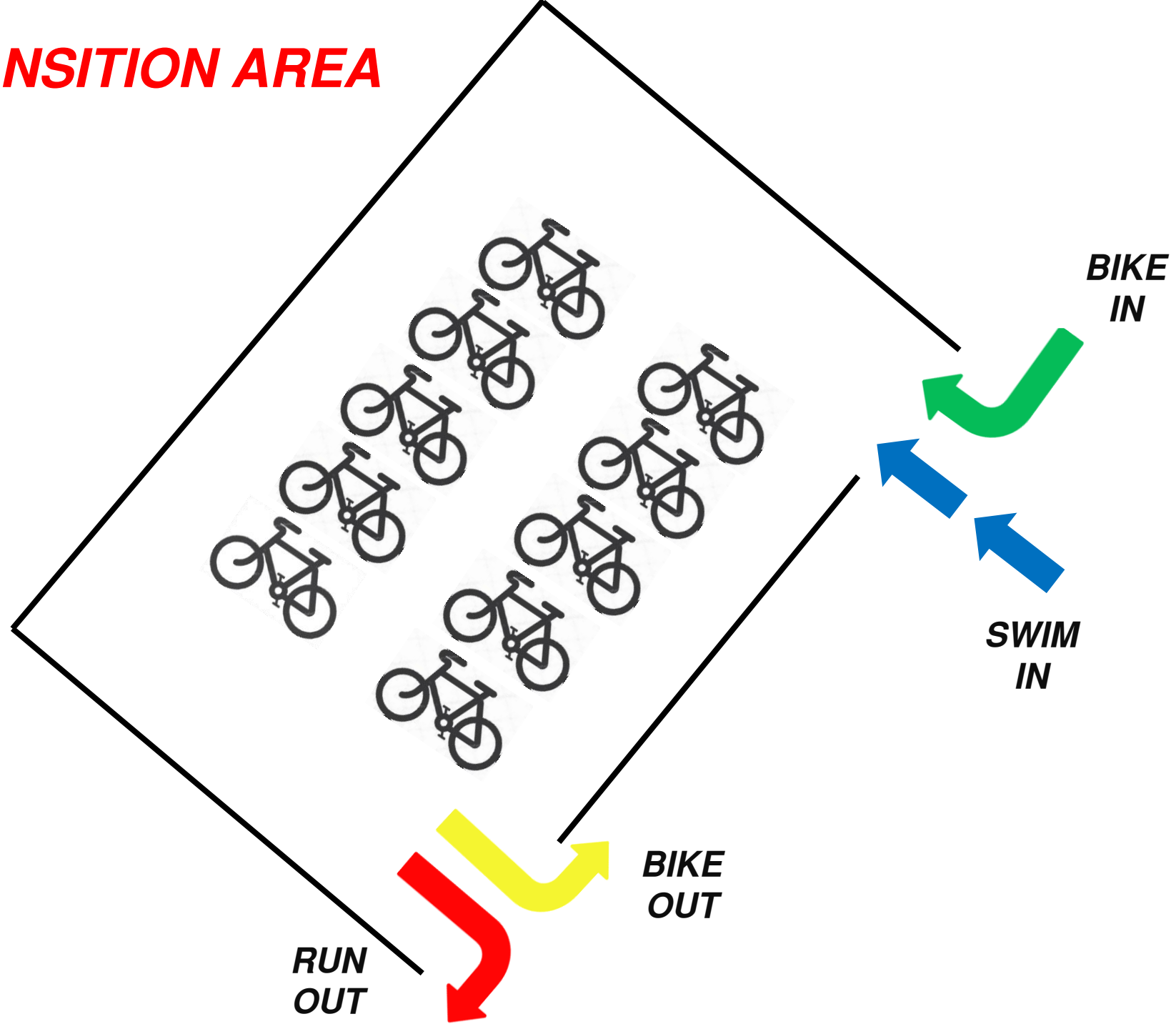

T3
Triathlon
SUVIANA LAKE TRIATHLON
26 MAGGIO 2018
ATOMICA TRIATHLON

La Zona Cambio è situata nel parcheggio posto davanti al Camping Mistral, risulta molto ampia ed atta a contenere fino a 600 iscritti. La freccia di colore verde indica l'uscita dall'acqua, le frecce di colore rosso e giallo indicano rispettivamente l'uscita e il rientro bici, la viola quella relativa all'uscita dalla T2 per la frazione di corsa ed infine quella nera l'arrivo.



MAPPA DELLA ZONA CAMBIO CON FLUSSI DI TRANSITO

TRANSITION AREA



ZONA CAMBIO (Z.C)

L'Area dove verrà allestita la Zona Cambio sarà transennata con pavimentazione rivestita da moquette, nei corridoi di transito e relative aree di accesso. La stessa prevederà accessi opposti, entrata dal nuoto/uscita in bici – entrata in bici/uscita corsa.

I percorsi all'interno saranno area cambio devono essere compensati per evitare di favorire l'uno o l'altro atleta.

L'intera area sarà controllata da personale dell'organizzazione ed avrà le indicazioni delle linee di salita e discesa e quelle del Penalty Box.

PENALTY BOX

Vi sarà un unico penalty box posto sul percorso podistico, che verrà utilizzato per scontare tutte le infrazioni compiute nella gara, sarà responsabilità dell'atleta fermarsi per scontare la penalità.Le penalità potranno essere scontate, a discrezione degli atleti, all'uscita della zona cambio all'inizio del giro podistico.In caso in cui la penalità non venga scontata, l'atleta sarà automaticamente squalificato

ARRIVO

L'area di arrivo verrà allestita con il viale d'arrivo transennato per circa 100 mt + arco di arrivo, con bottiglie d'acqua in prossimità dell'uscita per situazioni di emergenza ed una tenda Medica nelle immediate vicinanze della zona arrivo con accesso diretto.

DEPOSITO BORSE

L'area adibita al Deposito Borse degli atleti sarà prevista vicina alla Zona Cambio.

T3 Triathlon

ATOMICA TRIATHLON

BRIEFING

Il Comitato Organizzatore si farà carico di inserire in ogni busta del pacco gara un briefing scritto e la mattina della gara verrà fatto un briefing tecnico sulla linea di partenza a tutti i partecipanti.

PASTA PARTY

L' Area Pasta sarà allestita nella zona limitrofa all'arrivo.

SEGRETERIA

L' Area Segreteria sarà situata vicino alla zona cambio per offire ad ogni singolo atleta partecipante il pacco gara e tutte le informazioni necessarie.

BAGNI E DOCCE

Tutti gli atleti avranno a disposizione bagni e docce all'interno del Camping Mistral posto davanti alla Zona Cambio.

T3 Triathlon

ATOMICA TRIATHLON

PROGRAMMA DI MASSIMA DELL'EVENTO

VENERDI' 25 Maggio 2018

Ore 17:00 – 19:00 Distribuzione *Pacchi gara, pettorali e Chip* presso la segreteria gara adiacente alla zona cambio.

Ore 19.30 Briefing Tecnico presso la segreteria gara adiacente alla zona cambio.

SABATO 26 Maggio 2018

Ore 8.30 -12.00 Distribuzione *Pacchi gara, pettorali e Chip* presso la segreteria gara adiacente alla zona cambio.

ore 10.00 Apertura Zona Cambio
ore 12.30 Chiusura Zona Cambio
ore 12.45 Briefing Tecnico
ore 13.00 PARTENZA GARA OLIMPICO MASCHINE
ore 13.10 PARTENZA GARA OLIMPICO FEMMINILE
ore 15.00 Pasta Party
ore 16.30 Premiazione

PARTECIPAZIONE

La partecipazione al Triathlon No Draft di Suviana distanza Olimpica è riservata a tutti gli Atleti Uomini e Donne FITRI (Federazione Italiana Triathlon) o di altra federazione straniera in regola con il tesseramento agonistico per l'anno in corso, a partire dall'età di 18 anni, ossia per le categorie Junior, Under 23 , Senior, Master, Elite. La partecipazione come "Tesserato Giornaliero", è prevista. Per i non tesserati, per validare e confermare il tesseramento giornaliero, è obbligatorio presentare in fase di ritiro pettorale il certificato medico sportivo per uso agonistico (copia) recante la dicitura "Triathlon" fra gli sport praticati.

T3 Triathlon

ATOMICA TRIATHLON

ASSISTENZA MEDICA

E' previsto l'impiego di più autoambulanze con medici e infermieri, punti fissi di Pronto Soccorso di cui uno permanente in zona arrivo, servizio mobile con moto e personale specializzato. Punti fissi e mobili di Radio Soccorso.

RISTORI

Saranno presente N.1 ristoro per la frazione ciclistica e N.2 per la frazione podistica con Acqua, Sali e ceste con acqua per lo spugnaggio. Sarà presente un ristoro adiacente la zona d'arrivo con Acqua , Sali e cibo solido (frutta / biscotti). Inoltre sarà presente un Pasta Party finale (pasta o riso, acqua, frutta , pane, Sali ecc.).

SICUREZZA STRADALE

La sicurezza sarà garantito dalla Polizia Municipale di Comune di Castel di Casio con la collaborazione dei Carabinieri, dell'ANC e delle altre Polizie Locali.

Vi saranno un numero adeguato di volontari e forze dell'ordine che presidieranno gli incroci. Sarà inoltre presente un servizio scopa.

DOVE DORMIRE

Nel sito web dei **Comune di Castel di Casio & Grizzana Morandi** nella sezione **OSPITALITA'** troverete un'ampia offerta di strutture ricettive con alberghi, B&B, agriturismi e campeggi

T3 Triathlon

ATOMICA TRIATHLON

PACCO GARA

La composizione del pacco gara potrà subire delle variazioni i prossimi mesi.
Il pacco gara comprende: Pettorale - Numeri Casco, Bici - Cuffia – Spille – Elastico – Briefing dettagliato di gara – Materiale Promozionale - Gadget Tecnico – Ticket Pasta Party – Briefing Gara.

INFORMAZIONI GARA

La gara si svolgerà sulla distanza olimpica di 1.5 Km a nuoto in acque libere, 40 Km in bici ed infine 10 Km di corsa.

La gara è No Draft, vietata quindi la scia tra gli atleti nel percorso bici secondo quanto previsto dal Regolamento Tecnico vigente.

Per tutto il percorso è comunque obbligatorio rispettare il codice della strada, mantenendo la destra senza superare la linea di mezzeria: pena squalifica! Come da articolo 113.04 del regolamento tecnico, per le gare no Draft, ogni atleta deve mantenersi a 12m dall'atleta che lo precede (distanza misurata dalla intera ruota anteriore del concorrente che precede). Per eventuali sanzioni ciclistiche, è **prevista una penalità di 5'**, che dovrà essere scontata **nell'unico penalty box situato lungo il percorso podistico.**

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre classificati maschile e femminile assoluti e di categoria.

Il montepremi verrà distribuito in base al nuovo regolamento Fi.Tri.

T3 Triathlon

ATOMICA TRIATHLON

COME RAGGIUNGERE IL LAGO DI SUVIANA

Come arrivare in auto

AUTOSTRADE:

La tratta autostradale Bologna – Firenze con l' inaugurazione della "Variante del Valico" è composta da una doppio tratto autostradale.

Sia che si provenga da Firenze o Bologna si consiglia di seguire le indicazioni per la "Variante del Valico" e uscire a **BADIA** , raggiungere Castiglione dei Pepoli - seguire le indicazioni per Lago di Suviana.

Nel caso si utilizzi il vecchio percorso dell' Autostrada A1 se si proviene da Bologna uscire a Pian del Voglio , raggiungere Castiglione dei Pepoli - seguire le indicazioni per Lago di Suviana.

Se si arriva da Firenze: Autostrada A1 - uscire a Roncobilaccio - raggiungere Castiglione dei Pepoli - seguire le indicazioni per Lago di Suviana.

Viabilità ordinaria:

SS 64 Porrettana - a Riola imboccare la strada per Camugnano e seguire le indicazioni per Lago di Suviana.

SS 325 - direzione Prato - raggiungere Castiglione dei Pepoli s seguire le indicazioni per Lago di Suviana.

Da Pistoia: SS 64 Porrettana - bivio aTaviano - strada per Suviana Bargi

Treno :

Le stazioni ferroviarie più vicine sono :

SanBenedetto Val di Sambro (Linea Bologna- Firenze)- 20 km dalla zona di partenza

Riola di Vergato (Bologna Porretta Pistoia line)- 20 km dalla zona di partenza

Autobus :

Da Bologna utilizzare il servizio Atc (http://www.tper.it/orari/linee?style=list)

Da Prato utilizzare il servizio Cap (http://www.capautolinee.it/Linee_Ed_Orari/P/167)

Aereo :

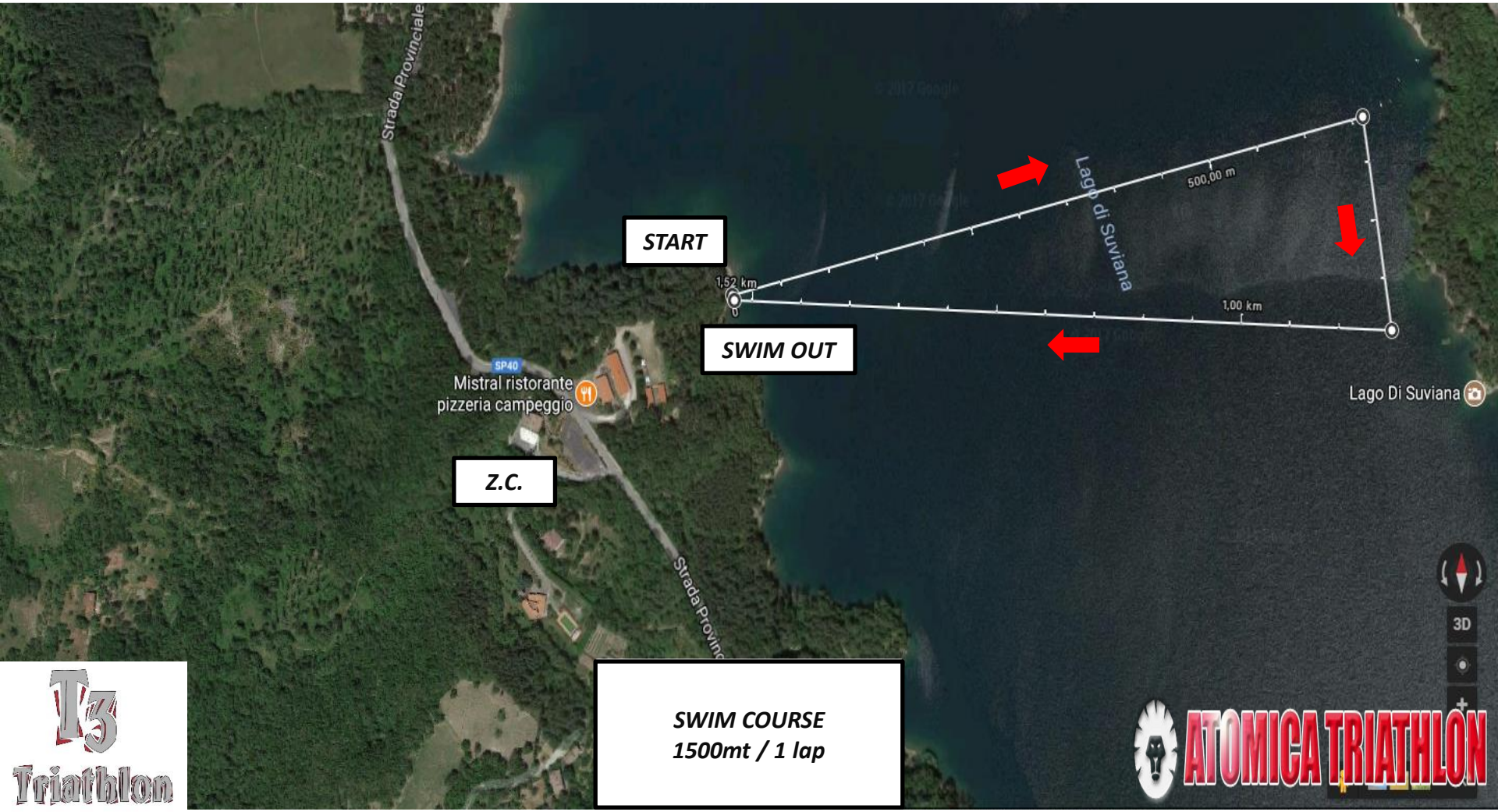
Entrambe gli aereoporti di Bologna e Firenze distano circa 60 km dalla zono di partenza.

Se utilizzate lo scalo di Bologna contattateci in anticipo che possiamo aiutarvi a raggiungere la zona di partenza

T3 Triathlon

ATOMICA TRIATHLON

La frazione di nuoto si presenta con un giro unico da compiere in senso orario che non presenta particolari difficoltà.Il tracciato è triangolare con N.3 boe nautiche di segnalazione.
E' prevista un'imbarcazione per ogni boa posizionata sul percorso natatorio per il controllo, da parte dei giudici della regolarità della prova, oltre ai mezzi di soccorso previsti dal vigente regolamento tecnico.La partenza verrà data dall'acqua.

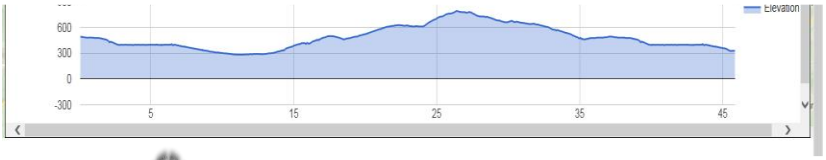


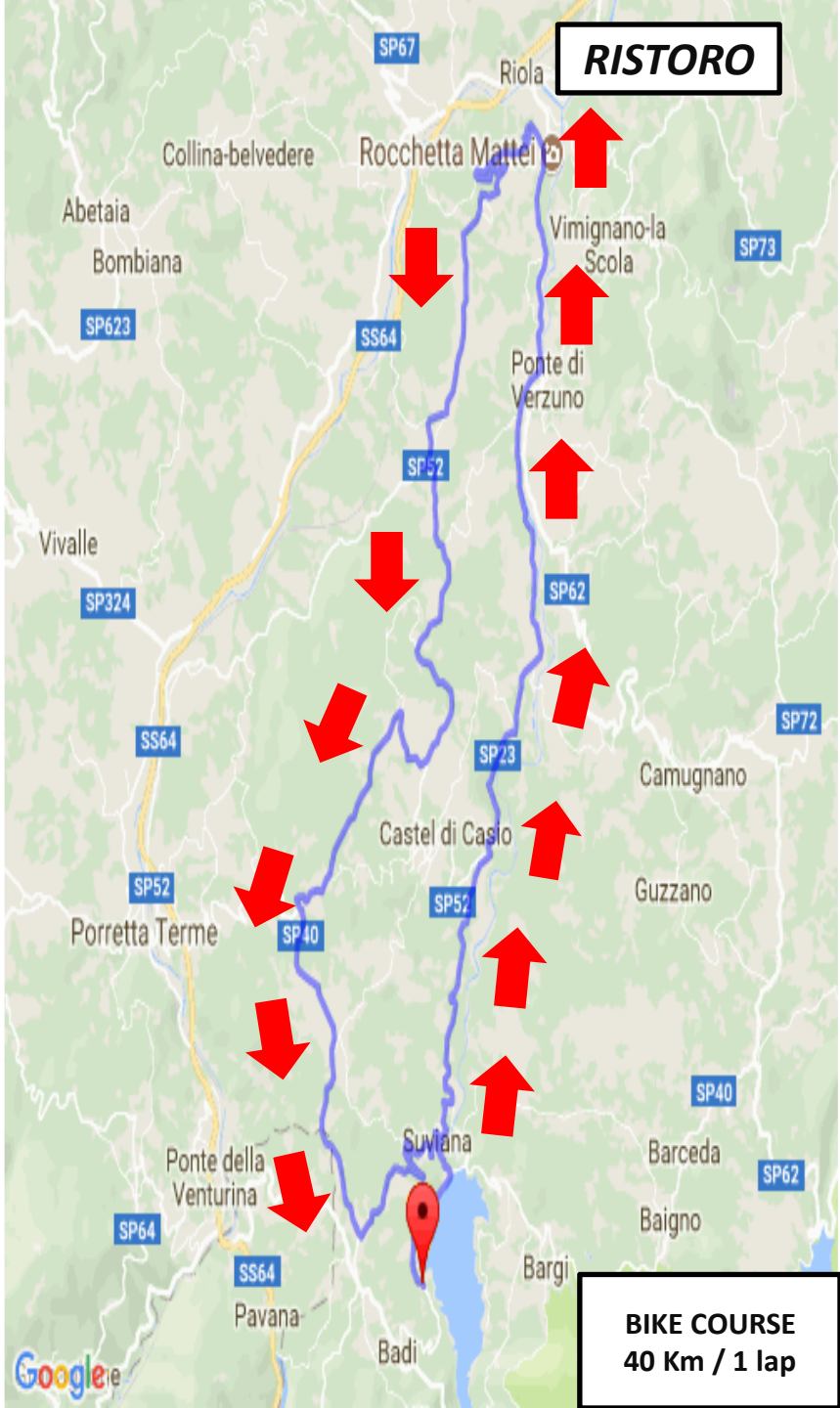
FRAZIONE NATATORIA

FRAZIONE CICLISTICA

La frazione ciclistica è costituita da un giro unico di circa 40 Km che coinvolge i Comuni di Castel di Casio e Grizzana Morandi con un dislivello pari a circa 600 metri.
Sarà predisposto un adeguato servizio motociclistico per i giudici da adibire al controllo del no draft: Pena sanzione!
Tutto il percorso sarà segnalato da frecce.
Usciti dalla Zona Cambio si percorre il lungolago, si attraversa il paese di Suviana e si imbocca la Strada Provinciale 23 passando per il Ponte di Verzuno e costeggiando il fiume Limentra fino alla Rocchetta Mattei dove sarà posto il primo punto di ristoro.
Da li, girando a sinistra, il percorso si snoda passando per la Collina di Savignano, Poggio, Marzolara (dove sarà posto il secondo ristoro), Lizzo, per poi far rientro per il paese di Suviana fino alla zona cambio sul medesimo persorso di andata lungolago.
Per tutto il percorso è obbligatorio rispettare il Codice della Strada, mantenendo la destra senza superare la mezzeria: Pena squalifica!

PROFILO ALTIMETRICO





La frazione podistica si svolgerà su un unico giro da 10 Km prevalentemente ombreggiato con la prima metà sterrata su sentiero, mentre la seconda su asfalto. Il percorso presenta una salita intorno al 5° Km con una lunghezza di circa 700 metri e prima di questa è posto il ristoro.
Tutto il percorso sarà segnalato da frecce e vi saranno n.2 ristori sull'interno percorso podistico.

